



Câmara Mun. de Mal. Deodoro-AL

RECEBIDO EM

17/11/25

Funcionário

Estado de Alagoas
Câmara Municipal de Marechal Deodoro

INDICAÇÃO Nº 775/ 2025

Câmara Mun. de Mal. Deodoro-AL
APROVADO POR UNANIMIDADE

EM 19/11/25

Presidente

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MARECHAL DEODORO/AL

O vereador, João Paulo Alves da Silva, autor desta proposição, INDICA que, após os trâmites regimentais deste Poder Legislativo Municipal, cópia desta Indicação seja enviada ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, objetivando a **realização estudo de impacto técnico, financeiro e operacional, visando a implantação do método Pilates como prática terapêutica na Rede Pública de Saúde de Marechal Deodoro.**

JUSTIFICATIVA:

O exposto tem como objetivo propor a realização estudo de impacto técnico, financeiro e operacional, visando a implantação do método Pilates como prática terapêutica na Rede Pública de Saúde de Marechal Deodoro. A adoção do Pilates como prática complementar de saúde no âmbito do SUS municipal pode gerar benefícios expressivos para a população, especialmente para pacientes com dores crônicas, problemas posturais, limitações de mobilidade, reabilitação pós-trauma e fortalecimento muscular. O método é amplamente reconhecido por profissionais da saúde por sua eficácia na prevenção de lesões, na melhora da qualidade de vida e na redução de demandas por atendimentos mais complexos.

Diversos municípios brasileiros têm incluído o Pilates em suas unidades de saúde, obtendo resultados positivos, como diminuição de filas para fisioterapia, melhora nos indicadores de bem-estar e redução de gastos com tratamentos contínuos. Dessa forma, recomenda-se a realização de um estudo de viabilidade que avalie a demanda existente no município, a estrutura necessária para implementação, a capacitação ou contratação de profissionais habilitados, o investimento financeiro e os possíveis retornos à saúde pública, bem como a possibilidade de iniciar o serviço em formato piloto na unidade municipal de fisioterapia.

Marechal Deodoro/AL, 17 de novembro de 2025

João Paulo Alves da Silva

Vereador por Marechal Deodoro-AL